みらい通信

第十号　平成二十八年十一月発行
発行元　ＮＰＯ法人みらい工房広報委員会
発行責任者　平井晋也
住所　千葉市中央区生実町一八二一番地一
電話番号　〇四三（四八八）四六四九

保護者様より

みらい工房さんへは高校の放課後等デイサービスからお世話になりました。

今年の春に高等部を卒業し、現在は生実町のみらい工房の生活介護の受注班で毎日楽しく作業に取り組んでいます。「カップのラベル剥がし」や「抜き箸」の作業が面白いようで、熱心に集中して作業を行い、自分から行動できることも増えてきているようです。

初めは学校から成人施設への環境の変化に戸惑い、不安や緊張を感じることもありましたが、職員の方々の温かいご支援のおかげで、日々笑顔が増えて、声を出して笑うことも多くなりました。もともと人との会話や自分の意思表示をすることが苦手ですが、ハイタッチで挨拶やコミュニケーションをとり、最近では支援員の方々に自分から意思を伝えようとする仕草も見られているようです。休み時間にはお友達とキャッチボールをして遊んでいると伺いました。クラブ活動のボウリングや「市原ぞうの国」の外出もとても楽しく参加できました。

てんかん発作で倒れることも度々あり、ご心配をおかけしておりますが、しっかりと対応して下さるので、安心して毎日を過ごすことが出来ています。

日々の生活の中で皆様に支えられて、「みらい工房」が娘にとって「大切な居場所」となっており、大変嬉しくありがたいことと思っております。

また母親の仕事のため、送迎の時間、場所にもご配慮をいただき、深く感謝しております。

来年は成人式を迎えますが、皆様に見守られて穏やかに楽しく生活しながら、自信を持って自分の力を発揮し、日々ゆっくりと成長していけることを願っております。

これからもどうぞよろしくお願いいたします。

みらい工房　受注班
青墳さゆり様のお母様

地域のお店紹介

今回、ご紹介させて頂きますのは、千葉市中央区生実町にある「炭火焼肉モーモー亭」様です。

お店のご主人は東京で二十三年間修業を積み、独立。この生実町を選んだのはインスピレーションを感じたからだそう。お店の名前は当時幼かった三人の娘さんが一番かわいい名前をと一生懸命考えてくれたそうです。

店内はテーブル席が多く、少人数からファミリー層まで様々なお客様が来店されていました。焼き肉のタレ、みそ、キムチ、ドレッシングに至るまで無添加の自家製。お肉も和牛と言われるランク３以上の物に拘って提供。おすすめは「上タン塩」、「ハラミ」で、お客様もほぼ注文される人気メニューのようです。

取材に伺った際、実際に頂いたお肉は、どれも口の中でとろけてしまう程、感動のおいしさでした。食事を終えるとサービスでバニラアイスが登場。笑顔の絶えない女将さんと楽しいおしゃべりをしながら、最高のお肉に舌鼓。日頃の疲れを癒しにぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょう。

編集後記

十一月に入り、厚手のコートが必要になってきた今日この頃。今回、みらい通信で掲載させて頂きました通り、食欲の秋、スポーツの秋…とスタッフ一同も利用者様と一緒に様々な秋を満喫しています。

先月、十月九日には職員交流バレーボール大会千葉ブロックが開催され、みらい工房も参加して参りました。一回戦は昨年度の千葉ブロック覇者のふる里学舎様。何とか一矢報いようと奮闘しましたが、残念ながら、完敗でした。その後、今年度幹事施設である中野学園様でバーベキューと共に、他施設様との情報交換や交流を楽しませて頂きました。

来年度は、みらい工房が幹事施設となりますので、良い報告ができるように練習に励みたいと思います。

また、秋は防災の月でもあります。各事業所避難訓練に真剣に取り組みながら、非常時に安全な避難誘導が出来るよう努めていきます。

一泊旅行　山梨方面に行ってきました！

十月六日から七日まで、山梨方面に旅行に行ってきました！

旅行前日には、関東甲信越地方に台風が直撃する予報が出ていた為、無事旅行に行けるか皆さん心配していましたが、願いが届いたのか、旅行当日は台風の影響も無く晴天の中、出発進行！

初日は、みらい工房からバスと車に乗車し、河口湖へ向かいました。到着後は早速昼食へ。一日目の昼食は、山梨名物の【ほうとう】をいただきました！皆さん、とても美味しそうに召し上がっておりました。昼食後は、乗船予定時間までゆとりがあった為、河口湖周辺をゆったりと散策。

この日は十月上旬でしたが、台風一過という事もあり、肌寒さを感じる事なく、快適に観光を楽しむ事が出来ました！

散策後は、遊覧船に乗船しました！

乗船した船は「アンソレイユ号」という名前で、フランス語で【日当たり良好！】という意味を持っています。遊覧船から河口湖を一望する事ができ、皆さん景色を眺めながらご機嫌です。

河口湖を後に、宿泊予定の旅館への道中は皆さん少し疲れたのか、うたた寝している方が大半でした。石和温泉到着後は浴衣に着替え、温泉やそれぞれのお部屋でくつろぎ、しばしの休息。

しかし、宴会場に異動すると美味しい夕食で元気が復活！

皆さんおまちかねのカラオケも大盛況でした♪

二日目は、山梨名物の信玄餅が作られている工場を見学。実際に信玄餅を作っている工程を直接見る事ができ、お土産もたくさん買って大満足。

少し小腹が減ってきた頃、見晴らし園に向かい、たわわになった沢山のぶどうとご対面。ぶどう狩りを楽しみました！狩ったぶどうは食べ放題という事もあり、皆さんでお腹いっぱい頂きました。

この二日間が皆さんにとって楽しかった旅行という思い出の一ページに加わっていたら幸いです。

秋！バザーの秋！

暑かった夏も終わり、ようやく秋の気配を感じるこの頃。秋といえば、イベントやバザーが多い時期ですね。

みらい工房では、昨年度よりも数多くのバザーやイベントに参加し、利用者様が毎日一生懸命に制作されている木工作品・はーとやのパンのパン等を販売し、みらい工房を多くの方に知って頂こうとPRも兼ねて出店しています。

利用者様も一緒に販売会に参加して頂き、「たくさん売れたよ！完売したよ！」という声や「これは売れなくて残念だったよ。次は売れると良いな。」等の声も聴くことが出来ました。多くの方に手に取って頂ける様、販売会でチラシをお客様に配布されたり、積極的に声を出したりと頑張っている姿をみて、職員もより一層、販売会に向けて力を入れております。

十一月もイベントやバザーに出店しますので、ぜひお越しください！

利用者様の声

パンの仕事は楽しいです。
毎日、パンにからしを塗っています。

はーとやのパン　高橋令名様

ちばごはん
書店にて絶賛発売中！
はーとやのパン　掲載中！

イベントの予定

★１１月１９日（土）
登戸小学校バザー
★１１月２５日（金）～２７日（日）
ハーモニーフェスタ
（ハーモニープラザにて）
★１２月３日（土）
轟小学校バザー
★１２月４日（日）
四街道市　農業フェスタ

千葉県ソフトボール大会

天高く馬肥ゆる季節、今年もスポーツの秋がやってきました！

九月十六日、十七日に千葉県ソフトボール大会が成田市で開催されました。　昨年準優勝の我々みらい工房チームは、新メンバーも加え充実した戦力で大会に臨みました。

昨年の悔しさを晴らすためには優勝しかない！

二日間のトーナメントを勝ち上がり優勝をめざしました。

一日目は二試合を戦い、見事勝利！ベスト４まで勝ち上がりました。

二日目、準決勝を８対２で勝利したみらい工房は、とうとう昨年度と同じ決勝戦に挑みます。

強敵相手にもチームは最後まで健闘しました。

結果は４対14と敗れましたが、練習を重ねたメンバー全員が試合に出場することができ、みなさん良い笑顔で球場を後にしました。

来年こそ優勝を目指しましょう。

手をつなぐスポーツのつどい

九月とは打って変わって急激に寒くなった十一月、千葉県天台スポーツセンターにて、今年も「手をつなぐスポーツのつどい」が開催されました！

みらい工房からもこのイベントを楽しみにしてきたメンバーが参加しました。

まずは毎年恒例の「菜の花体操」。千葉県発祥のこの体操で、準備運動は万全です。

いよいよ各種目がスタートです。

千葉県内から様々な方たちが参加するこのイベントは、パン食い競争も人数が多いため、凄い迫力です！

あんぱんが美味しそうですね。

利用者の方たちの頑張りを拝見し、今度は職員の番、今年は二年ぶりに職員リレーにも参加しました。普段はそれぞれ違う事業所で勤務しているメンバーが一致団結し、良いところを見せようと頑張りました。

結果は残念ながら９位でした…が、みなさん覚えていてください。

みなさんに喜んでもらいたくて頑張った４人の選手の事を！